

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

傷口自行換藥注意事項

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

一.準備用物(可至一般藥房購買)：

- 1.棉花棒(無菌式)
- 2.無菌生理食鹽水(開後 24 小時內使用完畢)
- 3.無菌紗布(視需要)
- 4.透氣紙膠(視需要)
- 5.醫師開立的藥膏(視需要)
- 6.優碘(不含酒精，視需要，臉部傷口不可使用)

二.請依下列步驟進行換藥：

1. 洗手(將手清潔乾淨，避免傷口再次感染)
2. 移除覆蓋傷口之膠帶及敷料，若傷口與敷料沾黏，可用生理食鹽水沾濕敷料後，再以乾淨棉枝協助移除。
3. 生理食鹽水將棉花棒沾溼，一次只用一支棉棒，以同心圓方式向外消毒，將傷口上舊的藥膏、血跡清除，需清潔到傷口外圍 2~3 公分。
4. 以棉花棒將傷口部位擦乾。
3. 觀察傷口是否有不正常分泌物、異味或紅腫等。
4. 以乾棉花棒沾藥膏或優碘塗抹於傷口上，藥膏或優點需超過傷口 0.5-1 公分。
5. 蓋上紗布並以紙膠固定(臉部傷口在睡覺時才需覆蓋)。
6. 視情況每天換藥次數約 3~4 次。
7. 保持傷口清潔乾燥，避免碰水，若紗布潮濕，需立即更換。
8. 注意營養，多攝取維他命 A 可幫助傷口癒合；禁吸菸及酒類。



資料來源：

- 台灣整形外科醫學會 (2021, 10 月 8 日) · 提升傷口照護品質。

<https://www.prsa.org.tw/people/education/content.php?id=286>

- 台北市藥師公會 (2015, 6 月 28 日) · 燙傷居家用藥護理注意事項及換藥流程。

<http://tpa.org.tw/post01.jsp?msid=MS00001052&type=A>

(傷口換藥指導影片)
E8R5521448-F5