

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

傷口自行換藥注意事項

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

一.準備用物(可至一般藥房購買)：

- 1.棉花棒(無菌式)
- 2.無菌生理食鹽水(開後 24 小時內使用完畢)
- 3.無菌紗布(視需要)
- 4.透氣紙膠(視需要)
- 5.醫師開立的藥膏(視需要)

二.請依下列步驟進行換藥：

- 1.以棉花棒沾生理食鹽水，一次只用一支棉棒以同心圓方式向外，將傷口上舊的藥膏、血跡清除，需清潔到傷口外圍 2~3 公分。
- 2.以棉花棒將傷口部位擦乾。
- 3.觀察傷口是否有不正常分泌物、異味或紅腫等。
- 4.以棉花棒沾藥膏塗抹於傷口上(僅需薄薄的一層)。
- 5.蓋上紗布以紙膠固定(臉部傷口在睡覺時才需覆蓋)。
- 6.視情況每天換藥次數約 1~2 次，若滲液量多或染污需重新更換。
- 7.保持傷口清潔，避免碰水。
- 8.注意營養，均衡飲食以促進傷口癒合；禁吸菸及酒類。