



認識糞便潛血檢查

根據歐美國家經驗，每一至兩年糞便潛血篩檢可降低結直腸癌死亡率，美國癌症學會也建議一般危險群(年齡 50 歲以上，無症狀者)應每五年作一次軟式乙狀結腸鏡檢查或每年作大便潛血反應檢查。自 2004 年開始，國民健康署補助各縣市衛生局提供 50~75 歲民眾每 2 年一次免費的糞便潛血檢查。

大腸鏡是正確性最高的結直腸癌檢查方式，但是因為這項檢查具侵入性且有危險性，外加價格昂貴，臨床上並不適用於第一線的篩檢，而糞便潛血檢驗 (fecal occult blood test, FOBT)不具侵襲，且費用低廉易於操作，是目前最適用於定期篩檢的工具，許多國家都已經將其訂為健康檢查中必備的項目。

所謂潛血就是肉眼觀察不到血便，但檢查後可以發現糞便內有血液的存在。一般正常糞便裡不會有血液的存在，如果糞便潛血檢查結果呈陽性反應，表示消化道有某部分出了問題，可能有某種原因造成腸胃道出血，如痔瘡、憩室、發炎、瘻肉或腫瘤。任何陽性反應之檢查結果，都應經專科醫師做進一步的診療和接受大腸鏡檢查，大腸鉬劑攝影或乙狀結腸鏡檢。糞便潛血檢查結果為陰性者即使完全沒有症狀，也不能忽視發生大腸直腸癌的可能性。由於大腸直腸癌早期無症狀，且病灶發現之早晚會影響疾病分期與治療預後等等，故篩檢以期提早發現癌症顯得格外重要。國民健康局表示，如果大家都能定期檢驗，可以減少罹患結直腸癌的機率，也能提早發現疾病，提高存活率。

本院大腸直腸外科各診次皆有提供大腸直腸癌篩檢服務。於本院作篩檢者，檢驗結果會以電話/簡訊/郵寄方式告知;篩檢結果為陽性者除了以郵寄方式告知外，另有專人於得知報告結果兩週內以電話通知。慈濟醫院關心您的健康!

諮詢時間:每週一至週六 08:30 ~ 12:00，每週一至週五 14:00 ~ 17:00。

諮詢電話(02)66289779 轉 8007 或 8014。

癌症中心 製