

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

胸痛護理指導

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

一、何謂胸痛？

胸腔的不適感，包括：悶悶的、刺痛、鈍痛、抽痛、石頭重壓感、撕裂痛感，甚至痛到冒冷汗、呼吸喘、呼吸困難等。

而且疼痛的感覺可能延伸至雙臂、肩部、上腹部、頸部、後背撕裂痛、牙齦。

二、胸痛的原因

胸痛的原因有很多，臨床表現也會不同，需要觀察找出原因，接受適當治療，避免錯過疾病的黃金治療期，減少死亡的機率，常見病因如下：

1. 心臟:心肌梗塞、主動脈瘤、心律不整、心肌炎等。
2. 肺部:肺栓塞、氣胸、肋骨骨折等。
3. 腸胃道:消化性潰瘍、膽結石、膽囊炎等。
4. 神經肌肉骨骼疾病或恐慌性精神病。

三、處理方法如下：

1. 保持鎮定，安排安靜環境，避免情緒起伏。
2. 隨時有人陪伴患者予以心理支持。
3. 將過緊衣服移去並換上寬鬆衣物。
4. 採半坐臥姿或絕對臥床休息，由他人協助便器使用。
5. 避免任何出力動作。
6. 若有心臟病史則口含“救心”舌下含片使用，若未緩解每 5 分鐘可再重覆使用，最多連續使用 3 顆。
7. 若有氧氣設備則予較高濃度氧氣供應。
8. 避免飲用含咖啡因，過熱或過冷的飲料。
9. 如有下列症狀請儘速就醫或 119 協助就醫：
使用舌下含片 3 顆後仍無效、在休息時仍會胸痛、胸悶、暈倒、意識喪失或呼吸困難。

※若持續出現胸悶痛，請 3 天內一定要回到心臟內科門診追蹤。

資料來源

- 衛生福利部中央健康保險署(2021，11 月 29 日)．心臟病發作。
https://www.nhi.gov.tw/Content_List.aspx?n=FACCAE8D1ED808BF&topn=5FE8C9FEAE863B46
- 衛生福利部國民健康署（2022，8 月 29 日）．認識冠心病。
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=632&pid=1188E8R5521456-F4>

E8R5521456-F4