

Petunjuk pemberian makanan melalui selang nasogastrik

Scan QR Code yang terdapat di bagian kanan, kemudian akan disambungkan ke video terkait



Sebelum pemberian makanan melalui selang nasogastrik

Barang-barang yang dipersiapkan:

Air minum, gelas, tabung makan, Handuk(besar).

Cucilah tangan terlebih dahulu!!!

Bagian atas ranjang ditinggikan 45-90 derajat.

Suhu air minum dan makan harus sewajarnya (37.7~40.5°C) dapat diukur dengan telapak tangan.

PDF Compressor Free Version



Perhatikan kondisi pasien

1. Panggil nama pasien untuk mengecek respons pasien.
2. Menekan bagian pusar pasien dengan ringan untuk mengecek apakah perutnya terasa **lunak**.
3. Perhatikan kondisi pasien apakah pasien merasa **tidak nyaman** atau mengalami **muntah-muntah** dst.

Periksa selang nasogastrik

1. Isolasi yang dipasang di posisi yang tetap apakah **bergeser** atau **terkelupas**.
2. Periksa rongga mulut apakah pipa nasogastrik **terlilit**.

Perhatian

1. Apakah kesadaran pasien **berbeda dari biasanya**.
 2. Saat menekan bagian perut **terasa aneh**.
 3. Selang nasogastrik atau terlilit.
- Apabila terjadi hal-hal tersebut atau **kondisi abnormal lainnya**, harap **menghentikan pemberian makanan**, segera **memberitahu perawat**.

Perhatikan kondisi pencernaan



Prosedur 1:

Selang dilipat terbalik kemudian buka klem selang.

Prosedur 2:

Sambungkan ke tabung makan, lepaskan lipatan tadi, kemudian lakukan proses penyedotan.

Prosedur 3:

Periksa warna dan volume larutan yang disedot. Pemberian makanan boleh dilakukan ketika warnanya normal dan volumenya kurang dari 100 ml.

Perhatian

1. Warna larutan seharusnya berwarna **putih** atau **kuning muda**, apabila berwarna **coklat tua** atau mendekati warna **hitam**, maka bisa dianggap sebagai **gejala abnormal**.
 2. Jika volume larutan **melebihi 100ml** atau setengah dari volume makanan yang diberikan sebelumnya maka tunggu **2 jam** kemudian **dicek lagi**, apabila tetap **melebihi 100 ml** maka bisa dianggap sebagai **gejala abnormal**.
- Apabila terjadi hal-hal tersebut, hentikan **pemberian makanan**, segera **memberitahu perawat**.

Prosedur pemberian makanan melalui selang nasogastrik



Prosedur 1:
Selang dilipat terbalik kemudian buka klem selang.



Prosedur 2:
Sambungkan ke tabung makanan.



Prosedur 3:
Beri air minum sebanyak 10-20 ml terlebih dahulu, pastikan bagian dalam selang lancar. Saat pemberian makanan, posisi tabung setinggi **30-45 cm** dari perut pasien (kurang lebih setinggi ukuran lengan bawah), makanan dimasukkan ke dalam lambung dengan **gaya gravitasi**.



Diingat pemberian makanan tidak boleh dilakukan dengan menginjeksi/menyuntik makanan.



Prosedur 4:
Tuangkan makanan, setiap kali **pemberian makanan sebanyak 350 ml.**



PDF Compressor Free Version



Prosedur 5:
Setelah pemberian makanan, gunakan air minum sebanyak 30-50 ml bersihkan tabung makan dan jaga kebersihan tabung.

Perhatian

Apabila pasien mengalami **batuk-batuk atau napas tersengal-sengal hingga makanan tidak bisa disalurkan bahkan muntah** selama pemberian makan. **Hentikan pemberian makanan, segera memberitahu perawat.**

Setelah pemberian makanan



1. Dalam waktu 30 menit atau lebih tidak diperbolehkan mengubah posisi pasien (bagian atas ranjang tetap berkisar antara 45-90 derajat) agar mempercepat proses pencernaan serta demi menghindari masuknya makanan ke dalam saluran pernapasan.
2. Mengisi laporan kondisi pemberian makanan dengan tepat berdasarkan formulir yang disediakan oleh perawat.
3. Apabila pengasuh bergiliran merawat pasien, maka penyerahan tugas harus dilakukan sedetail mungkin.

Diperhatikan:

Dalam waktu **1 jam** setelah pemberian makanan, tidak diperbolehkan **membalikkan badan, menepuk punggung bahkan menyedot sputum** pasien. Apabila ada keraguan, silakan cari bantuan perawat.

Saya berharap Anda sehat, damai, dan beruntung

Rumah Sakit Taipei Tzu Chi peduli pada Anda

Hotline konsultasi:
(02)66289779 # 2051

Nomor Selebaran Pendidikan Kesehatan:
FNC00D201-F1