

## 認識化學治療

### 什麼是化學治療？

化學治療是指使用化學方法合成的藥物來治療疾病，通常是指針對惡性腫瘤的治療。化學治療藥物藉著血液循環而進入癌細胞內，抑制它們的生長，使其凋零和讓癌細胞消失，而達到治療的目的。化學治療可以單獨使用一種藥物或多種藥物一起治療，藥物的選擇是由醫師依據每位病人疾病的種類、程度、腫瘤位置、病人的身體狀況等因素來決定。此外，化學治療亦可以作為輔助性治療，意即在惡性腫瘤病人接受外科手術切除腫瘤或放射治療後再給予化學治療，以徹底消滅腫瘤細胞。

### 化學治療的目的：

- 治療癌症
- 舒緩癌細胞的生長
- 阻撓癌細胞的擴散
- 減輕因癌症所引起的症狀

### 化學治療藥物給予的途徑？

可經由以下的方式進行：

- 口服給藥：藥物由口腔給予，再經由腸胃道內壁吸收進入血液。
- 靜脈注射：藥物作用效果相當快，因血液可以稀釋化學藥物降低

其刺激性。

- 其他：肌肉或皮下注射、動脈血管給藥、腹腔內給藥、肋膜腔內給藥、膀胱內給藥、脊髓腔給藥以及外用等。

### 化學治療的療程為多久？

化學治療的次數及時間長短，主要是依據病人罹患何種腫瘤，對藥物的反應程度來決定。可能為每天、每週、每月給予治療，但通常會在兩次的治療中有一段休息時間，讓身體有機會重新製造健康的新細胞，使體力恢復。

### 化學治療的效果？

主治醫師及護理人員會透過多種方式來了解化學治療對病患的效果，如：身體檢查、血液檢查、電腦斷層掃描、X光檢查、骨髓檢查及切片等。

### 有哪些副作用？持續多久？

化學治療會消滅生長快速的癌細胞，當然也會影響正在生長的正常細胞，如：造血、腸胃、口腔黏膜及髮根等細胞。至於其他器官，如：心臟、腎臟、膀胱、肺臟，及神經系統等，或多或少會受到侵犯。最常見的副作用為嘔吐、禿髮、倦怠，其他則為出血、感染及貧血。

化學治療副作用通會在化療後漸漸消失，恢復的速度、快慢，與您本身的身體狀況及所使用的化學藥物有關係，所以有些很快就恢復，

有的數月，有的甚至是終其一生皆受影響。如有這些問題可儘早與醫生討論，甚至須改變治療方式。

### 化學治療對性的影響？

化學治療藥物通常不影響性功能及性慾，有些病人可能因疾病或治療計劃的壓力，覺得性行為較疲倦，因此，可與醫生討論你所使用的藥物是否會影響性功能。

### 化學治療費用問題？

化學治療的費用因藥物的種類及劑量、藥量給予的時間與間隔，及您是在家中或是醫院接受治療而不同。目前全民健保已可給付抗癌藥物，您可在治療前詢問此次治療所需的費用，如有困難可請社工人員協助。

### 化學治療後應注意的事項？

- 一般須再度評估是否達到我們預期的治療目標。
- 偵測是否仍有癌細胞殘留，以決定是否需再進一步治療。
- 評估病患的營養狀況、造血機能的回復、心、肝、腎、肺臟等器官的受損程度，以將來給予適當的照顧與治療。

醫學日益進步，目前癌症化學治療，五年存活率顯著提高，同時顧及治療的生活品質受到重視。所以對癌症治療應有新的認識與瞭

解，才能在這癌症的陰影裡獲得抗癌之寶劍與保護之強盾，並在艱辛的抗癌之路戰勝病魔。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院諮詢專線 02-66289779 轉 7151

FNC00D001-F2