

## 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

### 胸部挫傷護理指導

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

#### 一、何謂胸部挫傷

由於胸部受到外力強烈的撞擊、擠壓等，引起肌肉、筋膜、肋間神經、血管等牽扯，造成的損傷、局部腫脹及疼痛。常有胸部疼痛之不適情形，一般胸部挫傷之疼痛會持續 5-7 天，最須注意的就是併發症：氣胸，血胸的發生。

#### 二、返家後注意事項

1. 依醫師指示服藥，並盡量休息。
2. 避免負重工作與劇烈運動。
3. 時會合併肋骨骨折，但有些肋骨骨折 X 光無法看出，故需定期回門診追蹤。深呼吸、咳嗽、大笑時，可能會使疼痛加劇，建議以手輕壓在疼痛的部位局部支托，可減輕疼痛症狀。
4. 肋骨骨折常有合併血胸或氣胸，但可能在受傷後數日才有症狀，若醫師判定病況暫不需要住院，仍需回門診追蹤檢查。

#### 三、如有下列症狀出現需立即返院：

1. 突然的劇烈胸痛。
2. 呼吸喘。
3. 呼吸困難伴隨壓迫感。
4. 呼吸時覺得氣吸不進。
5. 咳嗽帶血。
6. 持續性的疼痛未改善。

#### 資料來源

- 林笑、吳翠娥、李和惠、邱飄逸、羅筱芬 (2019)．呼吸系統疾病病人之護理．於陳夏蓮 總校閱，內外科護理學（六版）．華杏。