

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

燙傷護理指導

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

一、為甚麼會燙傷？

皮膚接觸到高熱度的液體、氣體、或化學溶液，造成表皮、真皮、皮下組織損傷，廚房及浴室是家中常發生燙傷事件的地方。

二、燙傷的程度：

- (1) 一度燙傷：皮膚紅痛，沒有水泡。
- (2) 二度燙傷：可見水泡形成，未破之水泡不可弄破。
- (3) 三度燙傷：依病情需要辦理住院。

三、燙傷時應如何處理？

1. 沖：流動冷水沖 30 分鐘(降低皮膚溫度，以免熱源繼續向下傷害組織)。
2. 脫：水中小心除去衣服或充分泡濕再小心除去衣物避免將皮膚撕破。
3. 泡：冷水中持續浸泡 30 分鐘。
4. 蓋：覆蓋乾淨布巾或紗布(可冷敷降低皮膚溫度)。
5. 送：趕快送醫急救。

四、返家後傷口注意事項：

1. 不可以冰敷，因皮膚是調節溫度器官，當皮膚受損冰敷時，會導致傷口惡化。
2. 傷口外層保持乾燥，在未癒合之前，皆不可碰水。
3. 視醫護人員交待在家自行換藥或定期回診換藥(一般外科或整形外科)
4. 若有下列情形請儘速就醫：發燒、畏寒、傷口不正常分泌物、傷口異味。

資料來源

- 衛生福利部中央健康保險署(2023)．燒傷、燙傷和化學灼傷。
<https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-2782-dfe08-2951-1.html>
- 中華民國兒童燙傷基金會(2024)．燙傷百寶箱-燒燙傷急救。
http://www.cbf.org.tw/ugc_know03.asp