

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

腸病毒須知護理指導

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

一.腸病毒是一種濾過性病毒，常於春夏季、初秋時流行，其可藉由接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫等途徑傳染，多發生於十歲以下的小孩。

二.感染腸病毒應注意以下事項：

一般感染腸病毒絕大多數症狀輕微，予症狀治療即可，但有極少數各案可能併發合併症。

三.如有下列症狀出現須立即返回醫院治療：

- 1.持續的高燒不退
- 2.嘔吐
- 3.嗜睡、活力不佳、手腳無力
- 4.不安、意識不清
- 5.呼吸急促或心跳加快(無發燒時)
- 6.肌躍型抽搐

四.預防感染腸病毒的方法：

- 1.避免出入公共場所，不要與疑似病患接觸
- 2.家中如有病患，症狀輕微者，請在家隔離，以免傳染其他人
- 3.加強個人衛生，常洗手
- 4.加強居家環境衛生與通風
- 5.有任何疑慮請盡快就醫

伍、居家護理

- 1.多補充水分
- 2.吃冰涼食物，減少口腔潰瘍的疼痛
- 3.在家休息予隔離
- 4.舒適的環境，別讓孩子太冷或太熱
- 5.注意衛生，小心處理排泄物
- 6.觀察病情，小心重症前兆病徵