佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

腸病毒須知護理指導

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

一. 腸病毒是一種濾過性病毒，常於春夏季、初秋時流行，其可藉由接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫等途徑傳染，多發生於十歲以下的小孩。

二. 感染腸病毒應注意以下事項：

一般感染腸病毒絕大多數症狀輕微，予症狀治療即可，但有極少數各案可能併發合併症。

三. 如有下列症狀出現須立即返回醫院治療：

1. 持續的高燒不退。
2. 嘔吐。
3. 嗜睡、活力不佳、手腳無力、不安、意識不清。
4. 呼吸急促或心跳加快(無發燒時)。
5. 肌躍型抽搐。

四. 預防感染腸病毒的方法：

1. 避免出入公共場所，不要與疑似病患接觸。
2. 家中如有病患，症狀輕微者，請在家隔離，以免傳染其他人。
3. 加強個人衛生，常洗手。
4. 加強居家環境衛生與通風。
5. 有任何疑慮請盡快就醫。

伍、居家護理

1. 多補充水分。
2. 吃冰涼食物，減少口腔潰瘍的疼痛。
3. 在家休息予隔離。
4. 舒適的環境，別讓孩子太冷或太熱。
5. 注意衛生，小心處理排泄物。
6. 觀察病情，小心重症前兆病徵。

六：如何泡製漂白水消毒（使用時請穿戴防水手套並注意安全）

- (1) 一般環境消毒，建議使用 500ppm 濃度之漂白水。
- (2) 針對病童分泌物或排泄物污染之物品或表面，建議使用 1000ppm 之漂白水。
- (3) 以泡製 500ppm 含氯漂白水為例： a. 取市售家庭用漂白水（濃度一般在 5 到 6%）5 湯匙（一般喝湯用的湯匙，約 15 至 20cc）。 b. 加入 10 公升的自來水中（大寶特瓶每瓶容量 1,250cc，8 瓶即等於 10 公升），攪拌均勻即可。

資料來源

- 林芳怡 (2022)· 兒童期常見傳染病及其護理· 於陳月枝總校閱，*實用兒科護理* (九版，315-320 頁)· 華杏。
- 衛生福利部國民健康署(2024，1 月)· *腸病毒防治工作指引*。取自 <https://www.cdc.gov.tw/Uploads/a3afea0b-5504-43e7-8df9-fecc84ebbd86.pdf>

E8R5521457-F5