

佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院急診

腹痛護理指導

您已經過妥善治療，但返家後仍有若干事項需加以注意，若有任何疑問，請電洽本院急診，電話：02-66289779-2113

一、 腹痛的原因

腹痛是指發生在肚子的疼痛，造成腹痛的原因也很多，正常生理構造將腹部分為四個象限：

1. 左上腹：有胃的左端、脾臟等。
2. 右上腹：有胃的右端、肝、膽、十二指腸，例如：膽囊炎、十二指腸發炎。
3. 左下腹：有乙狀結腸、腎臟或是婦科的問題，例如：憩室炎、便秘。
4. 右下腹：有盲腸、腎臟或是婦科的問題，例如：盲腸炎、腎結石。

二、 常見的症狀有哪些

腹痛不會在固定的位置，部份的腹痛大部分是由腸胃方面的問題引起，例如：腸胃炎、胃腸脹氣、腸阻塞、疝氣、盲腸炎、腸子破洞穿孔等等問題引起。急性腹痛需要使用藥物或即刻手術，需盡快就醫治療，否則有生命危險。

三、 就醫後，需注意下列事項：

1. 應暫時不要吃東西包括水，直到症狀改善或醫師同意。
2. 剛開始進食僅能喝少量開水或清淡飲食。
(避免刺激性食物：油炸、辣、咖啡、茶類、酸、巧克力)。
3. 六小時內，請注意腹痛是否轉移到右下腹。
4. 若有下列情形，須盡速就醫：
 - (1) 血尿、血便、黑色糞便。
 - (2) 持續性腹痛、腹脹、腹瀉、噁心或嘔吐。
 - (3) 臉色蒼白、全身無力、心悸、頭暈、呼吸喘或冒冷汗。
 - (4) 腹部反彈疼痛或發燒。

資料來源

- 臺灣醫學會·腹痛的診斷與處置原則。
<http://www.fma.org.tw/2009spring/S4-2.html>
- 李和惠(2023)·消化系統疾病病人之護理·於陳夏蓮總校閱，成人內外科護理學上(七版，719-720 頁)·華杏。