



甲癬 (Tinea unguium)

臺灣皮膚科醫學會提供

甲癬是什麼？

甲癬（俗稱灰指甲）是黴菌感染侵犯到指/趾甲造成指甲本身變黃變灰變厚，易產生碎屑及外觀難看，雖不致於太大的不適，但是潛在傳染給自己或別人的皮膚（如香港腳、體癬）的機會，且對在意外觀的年輕男女性，也是一種困擾的問題。

甲癬不痛不癢可以不治療嗎？

一般甲癬一旦產生，不治療是不會自動痊癒的，所以為自己也為別人著想應好好治療。

甲癬治療方法及效果如何？

由於外用藥穿透效果不足，甲癬的治療以口服藥為主，尤其侵犯許多指或嚴重的甲癬更應該用口服藥治療。若經一完整療程（指甲需6週、腳趾甲需12週），在十八個月後的追縱，可達到80%的治療率。

口服甲癬是一極簡單方便又有效的療法。不像有些病的治療，病人需配合（甲溝炎病人必須嚴禁常要沾水的工作），它只需每天服藥就可以達到極滿意的效果。

甲癬口服藥物是一高貴藥物（一個療程要4,000~8,000元），故健保局規定須連續一完整療程，若病人中斷治療，給藥時間無法延長，若病人因此而服藥不足，效果大打折扣就太可惜了。

甲癬完成療程還是絲毫不見效，是為什麼？

由於診斷不正確的可能性最高，因類似甲癬的指甲病變不少，最常見是乾癬（牛皮癬），這種疾病常有其他的皮膚表現可做鑑別，但少數病人從指甲先侵犯時就很不容易區別。另外。甲床剝離或甲構炎或其他受傷後的指甲變形也是常用混淆的例子。

醫師要如何避免誤診而避免療效不彰，減少病人時間及健保資源浪費

除要累積個人治療經驗，要常替病人刮皮屑做顯微鏡的檢查，一旦有疑問就要常做把臨床檢驗結果及治療結果判斷，才能得到正確的診斷對症下藥，一般說來指甲的病人求診，只約有50%是甲癬，這意味著還有一半的病人不是甲癬，需好好在診斷上區別以免白費時間及金錢。

口服抗黴藥物的副作用不是很可怕嗎？真的可以吃嗎？

口服抗黴藥物在國內曾有導致肝炎的病例，唯都是屬於個體質的過敏反應，並不需要過度的擔心，就像我們在口服各種感冒藥一樣，真正發生過敏的機會是極少的。

～皮膚科關心您的健康～