



■ 發行人：趙有誠 ■ 總編輯：吳大圩 ■ 執行編輯：藥品資訊股

目錄

- 藥品異動 10406-10407 新增、停用品項..... 第 1 頁
- 藥物警訊 2015 年 1-6 月藥物不良反應通報分析..... 第 2 頁
- 醫藥新知 感冒「藥」對症—
淺談感冒治療與如何正確使用綜合感冒藥..... 第 4 頁
- 藥物 Q&A 10406-10407 藥物諮詢分享..... 第 6 頁



台北慈濟藥訊

藥品異動

10406-10407 新增、停用品項

新增品項

藥名	衛署核准適應症
Nutriflex Special 1000 mL/bag	不能攝取適當食物之患者之補助治療劑、蛋白質之消化吸收機能及合成利用障礙、嚴重創傷、火傷骨折時蛋白質之補給、蛋白質攝取減少之營養失調症
Allergopos 10 mL/bt (Antazoline&Tetrahydrozoline)	眼睛疲勞、刺激性過敏、眼睛過敏、結膜炎、結膜充血
Betmiga 25 mg/tab (Mirabegron)	治療伴有急尿、頻尿和/或急迫性尿失禁症狀的膀胱過動症

停用品項

藥名	衛署核准適應症
Clinimix N17 G35E 1500 mL/twin bag	用於非經腸道營養，當腸無法吸收或吸收不良，經判斷為不可經腸道營養時使用
Urosan (Pentosan polysulfate sod.) 100 mg/cap	使用於因間質性膀胱炎引起的膀胱疼痛或不適的解除
Levonorgestrel 0.25 mg/ Ethinylestradiol 0.05 mg/tab (Winstop28)	口服避孕藥
ACZO 5 % 10 gm/tube (Benzoyl Peroxide)	治療尋常性痤瘡
Sali Lube 180 mL/bot (Saliva Substitute)	唾液缺少所引起之口腔乾燥症、及放射性照射或 S J O G R E N 症候群等，所引起之唾液腺障礙而造成之口腔乾燥症
Dellergy 10 mL/bt (Antazoline&Tetrahydrozoline)	過敏性結膜炎、眼瞼緣炎、角膜炎
REQUIP PD 2 mg/tab (Ropinirole prolonged release)	治療帕金森氏症
Penicillin G Na 3 MU/vial	葡萄球菌、鏈球菌、肺炎雙球菌、腦膜炎球菌及其他具有感受性細菌引起之感染症

2015 年 1-6 月藥物不良反應通報分析

邱彥榕 藥師

本院 2015 年 1-6 月共接獲藥物不良反應通報共 139 件，經藥物不良反應小組分析評估，有 120 件為確定案件，已通報至全國藥物不良反應中心。120 件 ADR 依通報來源、型態分析、常見藥物不良反應症狀、預防措施及建議處理方式整理如下表。

表一 藥物不良反應通報來源分析

通報來源	件數	百分比(%)
醫師	65	54.17
護理	53	44.17
藥師	1	0.83
民眾	1	0.83
總件數	120	100

表二 藥物不良反應通報個案分析

		件數	百分比(%)
型態 ¹	A	7	5.83
	B	113	94.17
嚴重度	輕度	64	53.33
	中度	54	45.00
	重度	2	1.67
相關性	可能	86	71.67
	極有可能	33	27.50
	確定	1	0.83
懷疑藥品之藥理分類 ²	神經系統用藥	26	21.67
	抗感染用藥	30	25.00
	心血管用藥	12	10.00
	抗腫瘤用藥	7	5.83
	診斷用藥	5	4.17
	胃腸道用藥	19	15.83
	代謝與營養用藥	10	8.33
	血液學用藥	1	0.83
	呼吸道藥物	1	0.83
	荷爾蒙與影響其機轉之製劑	2	1.67

牙科，皮膚科，耳鼻喉科和眼科製劑	4	3.33
抗過敏用藥和抗組織胺	1	0.83
中藥	2	1.67

1.型態A：藥物在一般治療劑量下，正常的藥理作用過度增強產生的現象。型態B：藥物在一般治療劑量下，產生非已知藥理作用的其他副作用。

2.通報案件之可疑藥品數目大於一個以上，總通報藥品數目大於通報案件數。

表三 常見藥物不良反應症狀、預防措施及建議處理方式

懷疑藥品	通報個案	發生症狀
Cravit 5mg/ml, 50 mL/vial (Levofloxacin)	7	皮膚紅疹、靜脈發紅
Laston 30mg/amp (Ketorolac)	5	眼睛腫、喘、全身紅腫、臉紅、皮膚紅疹
Crestor 10 mg/tab (Rosuvastatin)	4	頭痛、肌痛、關節痛
Iohexol 350 mgI/mL, 200 mL/bot (Omnipaque)	4	皮膚紅疹、皮膚癢
Lyacety 500 mg/vial (Acetylsalicylic acid)	4	皮膚紅疹、眼瞼腫、全身紅腫
Arcoxia 60mg/tab (Etoricoxib)	3	皮膚紅疹、皮膚癢、噁心、頭暈、腳腫
Pariet 20 mg/tab (Rabeprazole Sodium)	3	頭暈、腹瀉
Livalo 2mg/tab (Pitavastatin)	3	頭痛、肌痛、上腹痛
Morphine 10 mg/mL/amp	3	皮膚癢、皮膚紅疹
Tapimycin 4.5g/vial (Piperacillin & Tazobactam)	3	皮膚紅疹

預防措施及建議處理方式:如發生過敏或不良反應情形，建議評估是否需停藥，給予治療並加註過敏或不良反應史，以避免過敏或不良反應情形再發生。

感冒「藥」對症—淺談感冒治療與如何正確使用綜合感冒藥

蕭琦昫藥師

在台灣，綜合感冒藥相當常見。幾乎不論何時打開電視，都可以看到綜合感冒藥的廣告。本院今年續承接行政院衛生福利部的正確用藥教育資源中心計畫，將配合計畫宣導「正確使用感冒藥」，以匡正民眾對感冒藥的錯誤迷思，並提供民眾正確使用感冒藥的知識。

普通感冒是一種良性而且會自癒的疾病，在全球各地都是最常見的急性疾病。有許多族群的病毒可以引發感冒，通常會造成上呼吸道輕微的感染，而導致諸多且嚴重程度不一的症狀，如鼻塞、流鼻水、打噴嚏、喉嚨痛、咳嗽、發燒、頭痛等。

感冒的治療一般都著重在症狀治療。並沒有顯著的證據證實感冒會引起次發性的細菌感染，故用抗生素治療感冒不僅是無效，也有可能造成其他副作用。2008年英國的國家健康與臨床卓越研究院(National Institute for Health and Clinical Excellence, NICE)指出，醫療人員對於感冒病人前來尋求醫療評估時，應先依照下列準則建議病人：

- 告知病人感冒的症狀通常 1-1.5 周便會自行消失。吸菸者則平均會再延長三天。
- 與病人說明症狀處置的好處與壞處(包含解熱鎮痛劑)。
- 說明並強調抗生素對感冒無效，且可能造成其他副作用。
- 與病人討論他們對於感冒症狀的擔憂與期望。
- 建議病人在症狀變嚴重或超過預期時間尚未痊癒時，尋求進一步協助。

而市面上常見的綜合感冒藥中，多含有下列症狀緩解的藥品。以下將逐一介紹各藥品與其副作用，並整理於表一：

- 抗組織胺類：常用於緩解打噴嚏、流鼻水。大部分感冒藥令人詬病的副作用，如：頭暈、嗜睡、口乾眼乾等症狀，通常是由此藥所引起(尤其是第一代抗組織胺類)。有研究指出，此類成分與解鼻充血劑合併使用的複方藥品，對於這些副作用有些許的降低。市面上常見的成分有：chlorpheniramine。
- 鎮咳劑：感冒引起的咳嗽通常是因為鼻塞或是鼻涕倒流引起。一般初始治療不建議使用鎮咳劑。通常市面上常見的成分有 dextromethorphan 與 codeine。前者常見的副作用為：嗜睡、腸胃不適、噁心嘔吐、暈眩等；後者的常見副作用為：嗜睡、便秘、低血壓、頭暈、噁心、嘔吐等。而含有 codeine 的止咳糖漿或感冒藥也不建議長期使用，以避免上癮風險。
- 祛痰劑：guaifenesin、acetylcysteine 是市面上常見的祛痰劑成分。通常除了服用祛痰劑外，還會建議病患多喝水或待在濕度較高的房間，以稀釋痰液，方便咳出。常見的副作用有想睡、噁心嘔吐等。
- 解鼻充血劑：這類藥品多為類麻黃素成分，可以緩解鼻塞症狀。常見的成分有 pseudoephedrine、methylephedrine。由於此類藥品可能被轉製為毒品，目前藥局販賣含麻黃類之指示藥品，每人每次購買的最大限量以 7 日用量為原則。常見的副作用有心悸、失眠、焦慮、坐立不安等。
- 解熱鎮痛劑：有 acetaminophen 與非類固醇類抗發炎藥(Nonsteroidal anti-inflammatory

drugs, NSAIDs), 如常見的 diclofenac、ibuprofen 等。可用來緩解發燒不適、頭痛、喉嚨痛、耳朵痛與關節肌肉疼痛等。兩者在使用上的效果大約相等, 而另有整合分析指出, NSAIDs 在緩解打噴嚏的部分, 相較於安慰劑有較優異的表現。常見的副作用有腸胃不適、噁心嘔吐等。

表一：常見綜合感冒藥之成分與介紹

	用途	常見成分	副作用
抗組織胺劑	緩解打噴嚏、流鼻水	Chlorpheniramine	頭暈、嗜睡、口乾眼乾等
鎮咳劑	止咳	Dextromethorphan Codeine	嗜睡、腸胃不適、噁心嘔吐、暈眩等
祛痰劑	降低痰液黏稠度	Acetylcysteine Guaifenesin	想睡、噁心嘔吐等
解鼻充血劑	緩解鼻塞	Pseudoephedrine Methylephedrine	心悸、失眠、焦慮、坐立不安等
解熱鎮痛劑	止痛退燒	Acetaminophen NSAIDs	噁心嘔吐、腸胃不適等

另, 市售綜合感冒藥時常會加入咖啡因, 一方面增加腸胃道血流促進藥物吸收, 一方面與常見止痛藥成分「乙醯胺酚」同為肝臟 CYP450 酵素受質, 會些微抑制乙醯胺酚代謝, 可增加並延長止痛藥的藥效。但並非所有人都適合使用含咖啡因的藥品, 孩童長期服用可能與偏頭痛的發生有關聯, 孕婦大量服用也有可能導致流產或胎兒異常。若服用藥物時同時攝入含有咖啡因的食物或飲料, 也有可能攝取過量的咖啡因, 可能會發生心悸、胃酸分泌, 震顫, 緊張和失眠等副作用。

綜合以上所述, 雖然現今民眾在任一間藥局都可以購買到綜合感冒藥, 但使用上依舊需要藥師去協助與指導。了解是否有相關禁忌症、說明藥品服用方法與副作用, 並且告知民眾病程多長, 久病未癒時須前往就醫等, 都是藥師的責任。

參考文獻:

1. Daniel J Sexton, MD, Micah T McClain, MD. The common cold in adults: Treatment and prevention. In: UpToDate, Martin S Hirsch, MD, Mark D Aronson, MD, Lee Park, MD, MPH (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on July 28, 2015)
2. 台灣頭痛學會醫療網. 常見市售成藥止痛藥和成藥感冒液之成分
http://www.taiwanheadache.com.tw/teach_10.asp (Accessed on July 28, 2015)
3. 毛志民. 治頭痛止痛藥含咖啡因更有效?. 藥師周刊第 1874 期.103.6.30

10406-10407 藥物諮詢分享

Q: 病人皮膚接觸到氫氟酸(Hydrofluoric Acid, HF)，一般是建議擦 Calcium gluconate 藥膏。我們醫院沒這個品項，請問有甚麼替代用藥嗎？

A: 醫學文獻資料庫 Micromedex 建議使用 calcium gluconate 或 carbonate gel。即 1 g calcium gluconate 混於 40 g (約 40 mL) 水溶性潤滑劑形成 2.5 % gel 或取 10 個 10 g 錠劑磨成細粉加入 20 mL 水溶性潤滑劑。

另一文獻 The Official Newsletter of the California Poison Control System For dermal hydrofluoric acid exposures 建議可用含量 2.5 %- 33 % 的 calcium gel 濕敷。因此建議醫師開院內 10 顆 500 mg 的 calcium carbonate 磨成細粉後，拌於 20 mL 之 K-Y jelly 形成 25 % 藥泥給病人濕敷。

Q: 有關院內兩種 Rolikan (Sodium bicarbonate)注射液，bottle 跟 ampoule 含量差多少？口服錠劑一顆 300 mg 與每 amp 差異？

A: 每 amp Rolikan 為 70 mg/ml (20 ml)，共含 1400 mg sodium bicarbonate。
每 bot Rolikan 為 70 mg/ml (250 ml)，共含 17500 mg sodium bicarbonate。
每 bot Rolikan =12.5 amp Rolikan。

Sodium Bicarbonate 口服錠劑為 300 mg，口服吸收良好，如果不考慮口服吸收與直接 IV 施打的藥物動力學差異，則每支 20 ml Rolikan 約等於 4.66 顆錠劑。

Q: K-Y Jelly 好像停用了，院內有其他替代品項嗎？

A: K-Y Jelly 沒有停用，而是改以醫材管理。由於不是藥品，則不能用開藥系統開藥，且藥局不會出藥。請比照其他醫材開立方式，以醫令及處置開立方式即可開出。

Q: 病人要開立昂舒 Onbrez 並使用 28 天，請問藥局是直接給一盒還是會給 28 天的份量？由於病人的 Onbrez 吸入器不見了，要重新開立，如果開 7 顆也會有嗎？

A: 昂舒 Onbrez 是以盒給藥，每盒含有 30[#] 膠囊搭配一吸入器。不可零散開立，就算開立 7 天，也是給一盒。