

Estazolam

◆ 商品名：

Eurodin 2 mg/tab (悠樂丁錠)

◆ 醫生為何開此藥給我？

Estazolam可用在短期幫助入眠及增強睡眠。此藥也可能用於治療其他病症，詢問您的醫師或藥師以獲得更多相關資訊。

◆ 該如何使用此藥品？

1. Estazolam是口服錠劑，可空腹或與食物併用。通常需要時於睡前服用。請配合醫師指示服藥，如果對此藥有任何疑問，應詢問醫師或藥師。
2. Estazolam具有成癮性，不可大劑量使用或長時間使用，或使用期間超過醫師的指示。
3. 長期或過量使用會產生耐受性，會使藥效降低。如果用藥後失眠症狀持續，請告訴您的醫師以決定是否該換另一藥品治療。
4. 使用estazolam未經醫師指示不可任意停藥。請遵照醫師指示慢慢減量，於停藥後第一或第二個晚上，可能會有入睡困難現象。

◆ 使用時我該注意的特別事項？

在服用此藥前，

1. 請告訴醫師或藥師，您是否對estazolam、alprazolam、chlordiazepoxide、clonazepam、clonazepate、diazepam、flurazepam、lorazepam、oxazepam、prazepam、temazepam、triazolam或其他藥品有過敏的反應。
2. 請告訴醫師或藥師您正在服用的藥品(包含非處方藥)，特別是抗組織胺藥、cimetidine、digoxin、disulfiram；治療憂鬱症、癲癇、巴金森氏症、疼痛、氣喘或過敏的藥品；肌肉鬆弛劑、isoniazid、口服避孕藥、probenecid、rifampin、鎮靜安眠藥、theophylline、情緒改善劑及維他命。以上藥品會加重estazolam引起的睏倦感。
3. 請告訴醫師，您目前或曾有過的疾病，如：青光眼、癲癇、肺臟、心臟或肝臟疾病。
4. 如果您將要進行手術(包含牙科手術)，要記得告訴醫師或牙醫師您正在使用estazolam。
5. 您必須知道這個藥可能會導致暈眩，在您未清楚藥品可能對您造成影響前，不要開車或操作危險機械。
6. 如有抽菸請告訴醫師，抽菸會降低estazolam效果。

◆ 忘記服用一個劑量時，該怎麼辦呢？
略去錯過的劑量而在下次用藥時間服藥。千萬不要為了補吃錯過的劑量而服用雙倍劑量。

◆ 此藥會造成什麼副作用？

1. Estazolam常見的副作用包括：頭痛、心灼熱感、腹瀉、宿醉感、想睡、眩暈、虛弱、口乾。
2. 若有以下症狀發生嚴重的情形或是無法消除時，請盡快告知您的醫師：便秘、排尿困難、頻尿、視力模糊。
3. 若您有下列任一症狀，請立刻通知醫師：肌肉痙攣、口齒不清、顫抖或無法靜坐、發燒、呼吸或吞嚥困難、嚴重皮膚紅疹、皮膚或眼睛變黃、心跳不規則。

◆ 此藥儲存時的條件為何？

藥品應置於小孩拿不到的地方。將藥品儲存在室溫，遠離高溫、高溼度(不要放置於浴室)和避免直接的陽光照射。過期或不再需要的藥品應丟棄。請教藥師如何適當地處理此藥。

◆我還應知道什麼其他資訊？

1. 要定期回診。
2. 不要讓任何人服用您的藥品。

★ 孕婦用藥等級及注意事項

孕婦禁用本品。若您已懷孕或計畫懷孕，或在服藥期間懷孕，就診時請務必告知醫師。(孕婦用藥等級：X)

★ 嬰兒哺乳等級及注意事項

1. 不建議授乳期間服用本藥，最好能改用其他的乳製品以取代母乳。
2. 若您給嬰兒餵母乳，就診時請務必告知醫師。

★ 我該遵守什麼飲食注意事項？

1. 服藥期間應避免吃大量的葡萄柚或葡萄柚汁。
2. 酒精會加重此藥導致的嗜睡作用，服用此藥期間請勿飲酒。

指導卡並無法詳盡 **Estazolam** 的全部資訊，如果使用藥物有任何疑問，請諮詢醫師或藥師，我們將竭誠為您服務。

守護健康、守護生命、守護愛



靜思小語：
付出當下，福已在其中。

各院區藥物諮詢電話：

台北(02) 6628-9779 轉 2150
花蓮(03) 856-1825 轉 3345
大林(05) 264-8000 轉 5384
潭子(04) 3606-0666 轉 1133

病人用藥指導卡

Estazolam 悠樂丁錠 (Eurodin[®])

服務地點：門診藥局藥物諮詢窗口
諮詢電話：(02)6628-9779 轉
2150(日)、8912(日)、2155 (24 小時)

台北慈濟醫院藥學部 關心您