

# Alprazolam

## ◆ 醫生為何開此藥給我？

Alprazolam可用來減緩焦慮、恐慌症。此外此藥也可能用於治療其他病症，詢問您的醫師或藥師以獲得更多相關資訊。

## ◆ 該如何使用此藥品？

1. Alprazolam是口服錠劑，請遵照處方指示小心使用。如果對此藥有任何疑問，應詢問醫師或藥師。請確實遵照指示服用不可自行調整。
2. 服用alprazolam可能會造成習慣性，不要使用大劑量或服用時間長於醫師指示。
3. 不可在未告訴醫師自行停藥，突然停藥會加重病情並引起戒斷症狀(焦慮、睡不著、易怒)。如需停藥，您的醫師會逐步減輕您的劑量。

## ◆ 使用時我該注意的特別事項？

在服用此藥前，

1. 請告訴醫師或藥師，您是否對alprazolam、chlordiazepoxide、clonazepam、clorazepate、diazepam、estazolam、flurazepam、lorazepam、oxazepam、prazepam、temazepam、triazolam或其他藥品有過敏的反應。
2. 請告訴醫師或藥師您正在服用的藥品(包含非處方藥)，特別是抗組織胺劑、cimetidine、digoxin、disulfiram、fluoxetine、isoniazid、ketoconazole、levodopa及用於憂鬱症、抽搐、疼痛、巴金森氏症、氣喘、感冒、及過敏藥品、metoprolol、鎮靜安眠劑、肌肉鬆弛劑、口服避孕藥、probenecid、propoxyphene、propranolol、rifampin、theophylline、vlaproic acid和維他命。這些藥品會加重alprazolam的嗜睡作用。
3. 請告訴醫師，您目前或曾有過的疾病。
4. 如果您將要進行手術(包含牙科手術)，要記得告訴醫師或牙醫師您正在使用alprazolam。
5. 這個藥可能會導致嗜睡，在您未清楚藥品可能對您造成影響前，不要開車或操作危險機械。
6. 請告訴醫師您是否有抽菸，抽菸會降低

此藥的效用。

## ◆ 忘記服用一個劑量時，該怎麼辦呢？

盡可能在您想起時，立刻補服一個劑量；但若幾乎到吃下一個劑量的時間，那就略過前次劑量，而在下次用藥時間服藥。不要為了補吃錯過的劑量而服用雙倍劑量。

## ◆ 此藥會造成什麼副作用？

1. Alprazolam常見的副作用：嗜睡、眩暈、疲倦、虛弱、口乾、腹瀉、胃不舒服、改變食慾。
2. 若是有以下症狀發生嚴重的情形或是無法消除時，請盡快通知您的醫師：坐立不安或興奮、便秘、排尿困難、頻尿、視力模糊、改變性衝動或性能力。
3. 若您有下列任一症狀，請立刻通知醫師：抽筋、步履蹣跚、持續微細顫抖或是不能靜坐、發燒、呼吸或吞嚥困難、嚴重皮膚紅疹、皮膚或眼睛發黃、心律不整。

## ◆ 此藥儲存時的條件為何？

藥品應置於小孩拿不到的地方。將藥品儲存在室溫，遠離高溫、高溼度(不要放置於浴室)和避免直接的陽光照射。過期或不再需要的藥品應丟棄，請教藥師如何適當地處理此藥。



### ◆我還應知道什麼其他資訊？

要定期回診。不要讓任何人服用您的藥品。

#### ★ 孕婦用藥等級及注意事項

若您已懷孕或計劃準備懷孕，就診時請務必告知醫師。(孕婦用藥等級：D)

#### ★ 嬰兒哺乳等級及注意事項

若您給嬰兒餵母乳，就診時請務必告知醫師。

#### ★ 我該遵守什麼飲食注意事項？

1. 健康的飲食習慣是很重要的，請確實遵循醫師或營養師建議的運動及飲食。
2. 服用此藥避免飲酒，酒精會加重此藥導致的嗜睡作用。

指導卡並無法詳盡 **Alprazolam** 的全部資訊，如果使用藥物有任何疑問，請諮詢醫師或藥師，我們將竭誠為您服務。

守護健康、守護生命、守護愛



靜思小語：  
付出當下，福已在其中。

各院區藥物諮詢電話：

台北(02) 6628-9779 轉 2150  
花蓮(03) 856-1825 轉 3345  
大林(05) 264-8000 轉 5384  
潭子(04) 3606-0666 轉 1133



病人用藥指導卡

# Alprazolam

服務地點：門診藥局藥物諮詢窗口  
諮詢電話：(02)6628-9779 轉  
2150(日)、8912(日)、2155 (24 小時)

台北慈濟醫院藥學部 關心您