

Zolpidem

◆ 醫生為何開立此藥給我？

Zolpidem 是用來治療失眠症，幫助您入睡及維持睡眠。此藥亦可治療其他病症，詢問醫師或藥師可獲得更多相關資訊。

◆ 該如何使用此藥品？

此藥為口服錠劑，通常一天服用一次，睡前使用。此藥之藥效較快，約在 15 分鐘之內就會作用，請確實依照醫師指示服用。

Zolpidem 有可能會導致成癮，請服用一般劑量，切勿大量使用。未經醫師同意，請勿自行增減藥量或服用頻次。

◆ 使用此藥前需注意什麼事項？

- 請告訴醫師及藥師，您是否對 zolpidem 或其他藥品過敏。
- 請告訴醫師及藥師您目前服用的藥品(包括處方藥或成藥)，特別是過敏用藥、抗組織胺、巴比妥類藥品、感冒用藥、憂鬱或癲癇用

藥、疼痛緩解劑、鎮定劑及維他命等。

- 請告知醫師您是否有肝臟或腎臟疾病、長期喝酒、藥品濫用、憂鬱、氣喘、過敏、及呼吸方面的問題。
- 進行手術前(包括牙科手術)，請告知醫師您有服用 zolpidem。
- 此藥可能會使您有昏昏欲睡及倦怠的感覺，服藥期間請勿開車或操作器械。
- 請注意，酒精會加重此藥引所起的嗜睡作用。

◆ 在飲食上有什麼要特別注意？

建議空腹時使用此藥(飯前一小時或飯後兩小時)，且不服任何含酒精之食物或飲料。

◆ (準備)懷孕婦女應注意甚麼？

如果您計畫懷孕或正在哺乳，請告知醫師。若服藥期間懷孕，請立即與您的醫師連絡。

◆ 忘記服藥時該怎麼辦？

若忘記服用，就跳過該次劑量，等到下一次服藥的時間再使用。

◆ 此藥會造成哪些副作用？副作用發

生時該怎麼辦？

若有以下症狀發生，情形嚴重或無法消除時，請儘快通知您的醫師：

- 嗜睡、倦怠
- 腸胃不適
- 嘔吐
- 便秘
- 下瀉
- 頭痛
- 口乾
- 肌肉痛

若有下列症狀，請立刻通知醫師：

- 皮膚紅
- 搔癢
- 心跳加速或心律異常
- 胸痛
- 呼吸困難
- 發燒
- 行為異常
- 精神狀態混淆
- 想法異常或做夢
- 憂鬱

◆ 此藥儲存的條件為何？

將藥品放在緊閉之容器，儲存在室內涼爽處，遠離高溫、濕氣(如：

浴室)及陽光直射處,同時應放在小孩拿不到的地方。過期或不再需要的藥品應丟棄,可請教藥師如何適當處理此藥。

守護健康、守護生命、守護愛



◆ 是否有其他我應該知道的資訊?

Zolpidem 的治療最好是採取短期服用(約 7~10 天)的模式,並避免長期服用。若是長期使用者,未與醫師或藥師討論之前,也不要突然地停藥或突然減量。

此藥為管制藥品,須特別衡量才能開立,請不要讓別人服用您的藥品。



病人用藥指導卡

Zolpidem (Stilnox®)

使蒂諾斯膜衣錠

靜思小語:

與人廣結善緣,不但可以莊嚴身相,還能讓人一見即起歡喜心。

各院區藥品諮詢電話:

台北(02) 6628-9779 轉 2150

花蓮(03) 856-1825 轉 3345

大林(05) 264-8000 轉 5384

潭子(04) 3606-0666 轉 1133

服務地點:門診藥局藥物諮詢窗口
諮詢電話:(02)6628-9779 轉
2150(日)、8912(日)、2155 (24 小時)

台北慈濟醫院藥學部 關心您

指導卡並無法詳載 Zolpidem 的全部資訊,如果使用藥品有任何疑問,請諮詢醫師或藥師,我們將竭誠為您服務。