

 佛教慈濟醫療財團法人台北慈濟醫院  
移動的腳踏板及 8 英吋的腳輪等基  
本條件。

## 輔具使用-輪椅的使用

### 一、目的

輪椅選用的最重要原則，是要讓患者能獲得最大的獨立自主性。在決定使用何種輪椅之後，醫療人員對於患者進行輪椅功能的訓練也是一項重要步驟。選用輪椅應該以發揮患者的潛能為目標，而不是以家屬方便推動為原則。如果輪椅的後面永遠需要一雙推動的手，那它的價值就大打折扣了。

### 二、輪椅處方的考量要點

一部好的輪椅須具備有耐用、容易折疊、容易推動、煞車良好、可

1.患者身材大小：一般輪椅分三種尺寸，成人型(適用於一般成人)中間型(適用於小體型的成人及較大兒童)兒童型(適用於六歲以下的兒童)。輪椅的大小決定於座椅的寬度、深度及距離地面的高度，和人體各部位的對等長。

2.安全性：就安全的眼光來看，每一台輪椅除了必須有很好的煞車外，還可以考慮後輪往後移：對雙下肢截肢患者而言，

後輪必須較一般輪椅往後移才能增加輪椅的穩定性。

使用安全帶：安全帶可以用於大腿、腰、肩或胸等部位，特別是對軀幹平衡不佳的患者最為需要。

3.診斷與預後：患者的預後也是在選輪椅時必須考慮到的。

4. 移位的技巧：患者移動位置的能力，用以決定扶手及腳踏板的型式。

5. 推動的技巧：患者推動輪椅的方法，用來考慮腳踏板和手輪的選擇。

### 三、輪椅使用方法及注意事項

#### 近床緣

#### 轉位至床邊操作方法：

病患於輪椅上以 45 度由健側靠近床緣(附圖一)，照顧者注意輪椅煞車固定後，移至病患前方，病患以健側受抓住患側肢，環繞治療師肩頸部(圖二)，照顧者抓住病患褲頭衣物，協助病患站起(圖三)，以病患健側腳或照顧者靠床緣腳為軸心，轉為病患背向床且彎腰坐下(圖四)，病患放開雙手，治療師注意病患的安全，完成轉位動作(圖五)。而於床邊轉位至輪椅的操作方式，大致上都相同，為需注意的是輪椅於患者的健側邊一樣 45 度靠



圖一



圖二



圖三



圖四



圖五

修定日期:104/05/21

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院

諮詢專線 02- 66289779 轉(2051)