

輔具使用-便盆椅的使用

一、目的

提供行走緩慢或軟弱不便下床之病人有穩定之支撐完成排尿、排便的功能，並降低其發生跌倒危險性。

二、準備用物

便盆椅、毛毯或浴巾、衛生紙或濕紙巾、乾淨衣物(需要時)。

三、使用步驟

1. 照護者先檢查便盆椅是否有鬆脫、固定不良之處，並將床旁走道空間淨空再將便盆椅放於床邊並固定好輪子。
2. 將可能用到之物品事先備好放於床上或隨手可取之處，再將患者移到便盆椅上(可參考轉位須知)。
3. 協助患者把褲子脫至膝部並注意保暖。

4. 無法配合指示或失智患者須全程在旁陪伴以防跌落。
5. 排尿排便完成後協助病人用衛生紙由尿道口往肛門口方向擦拭(勿來回擦拭)。
6. 協助病人穿回褲子，再移回床上躺好並拉上四週床欄。
7. 整理用物：若要保留大小便樣本，依標本瓶上之操作方式將大便留起；便盆椅使用後應隨手清理乾淨。
8. 患者及照護者協助人員，在如廁後須徹底洗手。

四、注意事項

1. 切勿催促患者以免便意消失。
2. 使用屏風或圍簾確保隱私及適當覆蓋保暖以免著涼。
3. 開窗或開啟空調，確保空氣流通。
4. 男病人可先給尿壺協助排

尿，然後再用便盆椅排便。

5. 應觀察病人肛門臀部皮膚的四周，是否有紅腫或破皮，如發現任何異常情況，住院當中應告知醫護人員；在家中，請立即就醫。
6. 如排泄情況異常，應紀錄排便的時間、次數及排泄物之性狀。
7. 病人若無法配合或為失智患者，照護者不可離開病人身旁應全程陪伴。
8. 病況不穩定、使用維生機器、神智不清楚等須臥床休息不可下床之患者，不宜使用。
9. 在住院當中，便盆椅使用後應放回原處。勿放於病室或浴室內以免絆倒。

轉位至便盆椅操作方法：

病人於輪椅上以 45 度由健側靠近床緣(附圖一)，照護者注意便盆椅煞車固定後，移至病人前方，病人以健側手抓住患側肢，環繞照護者肩頸部，照護者抓住病人褲頭衣物(圖二)，協助病人站起，以病人健側腳或照護者靠床緣腳為軸心(圖三)，轉為病人面向床且彎腰坐下(圖四)，病人放開雙手，照護者注意病人的安全，完成轉位動作(圖五)。

而於便盆椅轉位至床邊的操作方式，大致上都相同，為需注意的是輪椅於患者的健側邊一樣 45 度靠近床。

修定日期:104/05/21

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院諮詢專線
02-66289779轉 (2051)



圖一



圖四

FNC00D113-F4