

輔具使用-助行器的使用

一、助行器的種類與選用

1. 固定型助行器

在使用時，必須先往上抬離地面才能向前，患者必須要有足夠的站立平衡感及上肢的力量。

2. 折疊式助行器

使用上與固定型的助行器相同，由於可以折疊，所以有方便攜帶及不佔空間的優點。

3. 帶輪助行器

一般加上兩個輪子，亦有四個輪子的，對於上肢力量不足、或上肢協調功能不足的患者，後者

是一非常適用的助行器。加了輪子的帶輪助行器，行動時摩擦力較小，穩定度也比較低，所以必須軀幹平衡不錯的患者才能使用。

三、助行器的量法：扶手處必須夠高讓患者可以將肘關節彎曲二十度。

四、拿助行器的走法：固定型與帶輪助行器的走法：先推助行器向前，再移動患腳，然後移動好腳。

五、注意事項：

1.雖然助器能提供更寬、更穩的支持面，但因其體積較大，且

會妨礙正常交互步態的發展，所以多在復健初期或對殘障情況嚴重、但又有可能誘發其走路潛能時使用。對於助行器如果真的有必要長期使用，也要注意不要過分依賴它。

2.使用助行器在走路時速度要放慢，而且不適合在室外及上下樓梯時使用。確定穿著合適的鞋子—網球鞋及繫鞋帶的橡膠底鞋最好。避免穿著容易鬆脫的拖鞋、高跟鞋以及其他便鞋。

3.為方便攜帶各種小東西。可用粘扣帶或掛鈎或按扣固定質輕

的籃子或帶子在助行器的前方。

修定日期:104/05/04

4.如果患者手臂夠壯、平衡夠好，還可考慮背背包。

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院

5.選擇平坦，乾淨沒有垃圾或其他雜物、乾燥且光線良好的路面行走。

諮詢專線 02- 66289779 轉 (2051)

6.行進間，一定保持眼看前方，不要盯著自己的腳行進。

7.每次使用助行器時，一定先站立片刻達到平衡。並切記站立之初的輕微頭暈並非異常。但頭暈未改善或加劇時，一定不能移動。趕快坐下，尋求協助。