

## 會陰沖洗護理指導-女病患

### 一、目的

當病人有留置導尿管或長期臥床時，給予清潔外陰，除去異味，增進舒適與預防感染。

### 二、準備用物

1. 沖洗器。
2. 41-43°C之溫開水(以不燙傷肌膚為原則)。
3. 乾毛巾一條或清潔的衛生棉衛生紙。
4. 大棉棒、內褲或紙褲。

### 三、操作流程

1. 洗手。
2. 將煮沸開水調和溫度，倒入沖洗器內備用。
3. 協助病患脫除褲子或尿布，沖洗時採坐姿，無法下床活動者則採屈膝仰臥姿勢。

4. 請適當覆蓋病患上半身，保暖並維持隱蔽性。
5. 將便盆或尿布放在病患的臀部下。
6. 一手持沖洗瓶，另一手持棉棒，將水緩慢地由下腹部往陰部沖洗，由上往下、由中間往外側：分開陰唇清洗尿道口陰道口部位。



清洗順序：

- 分別用大棉棒擦拭尿道口、陰道口及小陰唇內面→遠側小陰唇外面及大陰唇內面→近側小陰唇外面及大陰唇內面→遠側大陰唇外面→近側大陰唇外面。
7. 沖洗完畢，以乾毛巾或衛生紙由

前往後以輕拍方式擦乾會陰及臀部。

8. 將便盆或尿布移除。
9. 換上乾淨的內褲或紙尿褲，拉平床單及蓋好棉被。

### 四、注意事項：

1. 棉花棒一根到底勿來回沖洗。
2. 沖洗時溶液由前往後沖洗，避免沖洗時將細菌帶入尿道口而形成尿道炎。
3. 如有傷口，依醫囑塗藥處理。

修定日期:104/05/04

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院

諮詢專線 02- 66289779 轉 (2051)