

身體清潔-床上沐浴

一、目的

協助無法自行沐浴的病人維持身體清潔及舒適。

二、準備用物

大毛巾、水杯(盛水用)、臉盆(盛廢水用)、乾淨衣服、床單(視需要)、洗臉毛巾、洗澡毛巾、肥皂或沐浴乳。

三、操作流程

1. 照護者先洗淨雙手拉上布簾、調整空調或關上門及窗戶，先協助病人如廁。
2. 水溫勿太燙以 41-43 度為宜
3. 搖低床頭視情況採平躺。

4. 近側床欄先放下協助病人移向照顧者。
5. 先洗臉：眼(由鼻間向眼尾擦拭) → 前額 → 臉頰 → 鼻 → 耳 → 頸。
6. 先協助清洗上肢再解開衣服鈕扣或帶子。
7. 先脫下健側或沒有注射點滴側的衣袖。
8. 協助病人側臥將脫下的衣袖塞入背下，身後由未脫的一側拉出衣服。
9. 再協助脫下患側(無力、受傷側)或有注射點滴側衣袖。

10. 將病患身上衣物脫除後，即使用大方巾予覆蓋進而開使執行擦拭動作。
11. 擦洗順序：溫水 → 肥皂 → 溫水洗淨。
12. 鋪一條浴巾於病人近側手臂下，從手指向頸肩處擦拭手臂，加強腋下皺摺處之清洗。
13. 以同法擦洗對側手臂、腋下及手腕後再擦拭胸腹部，擦乾後蓋回被單。
14. 下肢清潔：以浴巾蓋住露出病人下肢，使病人膝部彎曲並用手臂支撐腿部，由小腿

- 向大腿方向，注意腹股溝皺摺處之清洗。
15. 背部清潔：協助病人翻向對側，並預防病人跌落，由頸部清潔到臀部，清洗後擦乾，注意觀察骨突處皮膚有無受壓發紅褥瘡之產生，此時可加強按摩病患背部，以促進血液循環。
16. 會陰部清洗：女病人由恥骨聯合處往肛門擦洗，男病人要洗陰莖前端→陰莖→陰囊→皮膚皺摺處。
17. 沐浴後即協助穿衣：
- (1) 穿患側或注射點滴的衣袖。

- (2) 協助病人翻向健側將衣袖塞入背下。
- (3) 協助翻向患側穿上健側衣袖。
- (4) 扣好鈕扣拉上拉鍊或繫上帶子。

四、注意事項

1. 冬天記得保暖，調整室內溫度、隨時注意水溫變化及預防病人跌倒。
2. 沐浴時間避免在進餐（灌食）前後1小時，以免消化不良。
3. 若有傷口，沐浴後應立即更換敷料。
4. 擦澡過程中如：呼吸急促、嘔

吐等不適應立即停止。

5. 居家病人應選用柔軟吸汗，前面開襟，鬆緊褲帶的衣物為宜。
6. 病患洗完澡後即順便執行會陰沖洗。

修定日期:104/05/04

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院

諮詢專線 02- 66289779 轉（2051）