

大小便失禁處理方法及注意事項(女)

一、目的

增加病患舒適度，降低皮膚浸潤的機會。

二、尿布的更換

1. 準備用物：合適的尿布、衛生紙或濕紙巾、小可愛沖洗壺（**可就近至 B1 維康購買**）、床上便盆（視情況或以乾淨尿布替代）、毛巾。
2. 操作流程：操作者先洗淨雙手後協助病患平躺，攤開乾淨尿布放於床旁上，再解開病人身上尿布。若有大小便先將髒尿布移除（使病患側臥將髒的尿布往內

捲至病人身體下方，局部擦拭清潔後並鋪上乾淨尿布的半邊壓於髒尿布下（如圖 1），再協助



病人翻向對側，拿開髒的尿布，鋪好乾淨的尿布，使病患仰臥。（如圖 2））。



或移除尿布後放入便盆於臀下（弧形開口朝腳部），先用小可愛沖洗壺裝上溫自來水（可用手腕內側評估水溫，；水量視情況需要而

定）由會陰部上方往下沖洗，濕紙巾從會陰部上方往肛門口方向擦（勿來回擦拭），再以乾毛巾擦乾後移除便盆，再用前述側躺移除尿布方法再放上乾淨尿布。注意病患隱私與環境通風避免暴露病患。注意安全，隨時使用雙側床欄，尤其在離開病人處理用物時。

三、注意事項

1. 有大小便情形時應儘快清洗更換尿布（有鼻胃管者或易吐奶病人應在灌、餵食前先更換或灌、餵食後 30 分鐘再換），保持病患皮膚乾爽，避免發生褥瘡。

2. 使用紙尿褲、看護墊或加上替換式尿片，可以讓照顧者更得心應手及節省費用。

修定日期:104/05/21

敬祝您 身體健康 平安吉祥

台北慈濟醫院

諮詢專線 02- 66289779 轉 (2051)